

Schwimmabzeichen: Seepferdchen bis Gold

Was ein Kind für welches Abzeichen können muss — die Anforderungen der deutschen Verbände (Deutscher Schwimmverband) auf einen Blick. Verbindlich ist immer die Prüfungsordnung des Verbands, der die Prüfung abnimmt.

Abzeichen	Schwimmen	Tauchen	Springen	Wissen
Seepferdchen Frühschwimmer	Sprung vom Beckenrand und 25 m Schwimmen in einer Schwimmart — in Bauch- oder in Rückenlage.	Einen Gegenstand mit den Händen aus schultertiefem Wasser herausholen.	Der Sprung vom Beckenrand zu Beginn des Schwimmens.	Kenntnis der Baderegeln.
Bronze „Freischwimmer“	Sprung ins Wasser und 15 Minuten Schwimmen, dabei mindestens 200 m — höchstens 50 m davon in der jeweils anderen Lage.	Aus etwa 2 m Tiefe einen Gegenstand herausholen.	Sprung aus 1 m Höhe oder Startsprung.	Kenntnis der Baderegeln.
Silber	Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 20 Minuten Schwimmen, dabei mindestens 400 m: 300 m in Bauchlage und 100 m in Rückenlage.	10 m Streckentauchen aus der Bewegung. Dazu Tieftauchen aus etwa 2 m Tiefe mit Herausholen von Gegenständen — Anzahl und Zeitfenster nach Prüfungsordnung.	Sprung aus 3 m Höhe oder zwei verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe.	Baderegeln und Verhalten zur Selbstrettung.
Gold	Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 30 Minuten Schwimmen, dabei mindestens 800 m: 650 m in Bauchlage und 150 m in Rückenlage. Dazu 50 m Transportschwimmen (Schieben oder Ziehen).	10 m Streckentauchen aus der Bewegung. Dazu mehrfaches Tieftauchen aus etwa 2 m Tiefe mit Herausholen je eines Gegenstands — Anzahl und Zeitfenster nach Prüfungsordnung.	Sprung aus 3 m Höhe.	Baderegeln, Selbstrettung sowie Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen.

Der wichtigste Satz auf diesem Blatt

Seepferdchen heißt noch nicht sicher schwimmen. Es ist ein Anfängerabzeichen: 25 Meter, mehr nicht. Als sicherer Schwimmer gilt ein Kind nach Auffassung der DLRG erst mit dem Deutschen Schwimmabzeichen in Bronze. Bitte lasst Kinder mit Seepferdchen im und am Wasser nicht aus den Augen.

Was auf diesem Blatt bewusst nicht steht

- Wo die Prüfungsordnungen sich in Zahl oder Zeit unterscheiden, steht hier ein Verweis statt einer Zahl. Das betrifft vor allem das mehrfache Tieftauchen bei Silber und Gold.
- Vor dem Seepferdchen gibt es je nach Verband Vorstufen zur Wassergewöhnung. Ihre Anforderungen legt der jeweilige Verband fest und sie stehen deshalb nicht hier.
- Bronze, Silber und Gold heißen für Jugendliche Deutsches Jugendschwimmabzeichen und für Erwachsene Deutsches Schwimmabzeichen. Ob sich dabei etwas an den Anforderungen ändert, sagt euch die Prüfungsordnung.
- Abnehmen darf die Prüfung nur, wer nach der Ordnung des Verbands dazu berechtigt ist. Dieses Blatt ist eine Übersicht, kein Prüfungsprotokoll.

Geltungsbereich und Haftung. Diese Unterlage bezieht sich auf die Rechtslage in Deutschland, Stand August 2026. Sie ist eine allgemeine Orientierung und ersetzt keine Rechts- oder Steuerberatung im Einzelfall. Für Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität übernehmen wir keine Gewähr — Vorschriften ändern sich, und eure Satzung kann abweichen. Klärt Zweifelsfälle mit eurem Steuerberater oder eurer Rechtsberatung. Eine Haftung für Schäden aus der Nutzung ist ausgeschlossen, soweit sie nicht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit beruht.

Die verbindlichen Anforderungen stehen in der jeweils gültigen Prüfungsordnung des Verbands, der die Prüfung abnimmt. In Österreich und der Schweiz gelten eigene Abzeichen mit anderen Stufen und anderen Anforderungen.

Wer welches Abzeichen wann abgelegt hat, führt am Ende doch jemand in einer Liste. In ClubVivo hängt es am Kind: Abzeichen dokumentieren, Urkunde druckfertig erzeugen, Verlauf im Elternportal. Demo ohne Registrierung: clubvivo.de/demo